

48

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Poêlée
Forestière

Boulettes de
Boeuf au
Cheddar
Tagliatelle
Julienne de
Légumes

Mardi

Steack Haché
Mélange
Haricots plats
Et Pommes de
Terre

Poulet
Tikka
Massala

Mercredi

Macaronis
au Fromage
Haricots
verts

Nouilles
Chinoises
aux Poivrons
et aux
Crevettes

Jeudi

Reste de la
semaine en
gardant une
assiette
équilibrée

Filet de
truite fumée
Carottes
Vapeur
Riz Pilaf

Smile

Vendredi

Salade de
Pâtes
au Thon
et aux
Tomates

Colombo de
volailles
Riz complet
Carottes

Samedi

Poulet Curry
Coco
Perle de Blé
Petits Pois

Quiche
Tomate
Jambon
Chorizo

Dimanche

Roti de
Boeuf
Semoule
Légumes

Tartines
Bacon
Oignons
Salade

Notes

- La seule
vraie cuisine
commence par
le mélange
d'amour et
d'amitié.
Johann
Wolfgang von
Goethe