

40

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Pavé de Saumon
Mélange de Légumes

Penne au Jambon
Sauce Courgettes

Mardi

Steack Haché
Lentilles
Carottes

Galette
Salade

Mercredi

Pavé de Boeuf
Flageolet
Carottes en rondelles

Nems au Poulet
Salade

Jeudi

Colin d'Alaska
Julienne de Légumes
Semoule

Poulet coco aux épices
Riz
Haricots verts

Smile

Vendredi

Reste de la semaine
Tout en gardant une assiette équilibrée

Croque Monsieur
Salade

Samedi

Risotto
Jambon
Champignons

Sortie entres amis

Dimanche

Roti de Porc en Papillote
Pomme de Terre Actify
Brocolis

Velouté de Potimarron
Chorizo
Pain Fromage

Notes

- Il n'est jamais trop tard pour entreprendre un nouveau projet, vivre une nouvelle vie et construire un nouveau rêve.