

22

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Cabillaud
Sauce tomate
et basilic
Boullgour et
légumes verts

Poulet au
Boursin
Riz Complet
Champignons

Smile

Mardi

Salade
Composée :
Dés de jambon
Tomates Maïs
Chips WW

Wrap
Quiche
Salade

Mercredi

Haché de
Jambon
Purée de
Pomme de
Terre –
Carottes

Nouilles
Chinoises au
Poulet et aux
Légumes

Jeudi

Omelette
Aux
Champignons
Bacon
Salade

Crevettes
Au Curry
Tagliatelle
Julienne de
Légumes

Vendredi

Repas en
Extérieur

Apéro
Dinatoire :
Couronne de
Feuilletée
Saucisse -
Tartinade
Verte

Samedi

Reste de la
semaine tout
en gardant une
assiette
équilibrée

Pavé de
Saumon
Semoule
Rondelles de
Carottes

Dimanche

Pavé de
Boeuf
Pomme de
Terre
Actifry
Tomate à l'ail

Quiche sans
pâte
Aux Poireaux
Salade

Notes

- Profite de
chaque
instant, tu ne
sais pas de
quoi sera
fait demain

- La
gourmandise
est un bien
joli défaut !