

1

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Escalope de Veau
Jardinière de Légumes

Pomme de Terre
Bacon
Poireaux

Mardi

Poisson Blé
Epinard à la crème

Gratin de Riz au Thon et aux Légumes

Mercredi

Omelette de Pomme de Terre
Brocolis
Endives

Poêlée de Carottes
Oignons et Haricots plats
Côte de Porc

Jeudi

Repas Extérieur

Spaghettis au Jambon
Sauce
Poireaux

Smile

Vendredi

Reste de la semaine
Tout en gardant une assiette équilibrée

Galette
Salade
Tomates
Cerises

Samedi

Poulet aux épices
Semoule
Julienne de Légumes

Poulet aux Poivrons et au Chorizo
Riz

Dimanche

Pavé de Boeuf
Tagliatelle
Haricots verts

Velouté de Légumes
Pain de mie + Fromage

Notes

- Boire 1,5L d'eau
- Vacances Scolaires
- Avoir des légumes à tous les repas