

1

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette aux  
poivrons  
Coquillettes

Boulettes de  
Colin à la  
Tomate

Riz  
Haricots verts

Mardi

Galettes de  
Pommes de  
Terre  
Steack haché  
Endives Cuites

Hachi  
Parmentier  
Salade  
Tomates

Mercredi

Sauté de Porc  
au Caramel  
Coquillettes  
Haricots verts

Pavé de  
Saumon  
Printanière de  
légumes

Jeudi

Pilons de  
Poulet aux  
épices  
Flageolets  
Carottes

Bouchée  
à la Reine  
Poêlée de  
Légumes

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine  
Tout en gardant  
une assiette  
équilibrée

Potimarron  
Rôti au Four  
Semoule  
Pomme de  
Terre

Samedi

One Pot  
Pasta  
Poulet  
Carottes

Repas  
chez  
Amis

Dimanche

Poulet  
au Curry  
Tagliatelle  
Courgettes

Croque Monsieur  
Bacon  
Cancoillotte  
Salade  
Tomates  
( Pain de mie  
sans croûte  
Maison)

Notes

- Lorsqu'une  
porte du bonheur  
se ferme, une  
autre s'ouvre ;  
mais parfois on  
observe si  
longtemps celle  
qui est fermée  
qu'on ne voit pas  
celle qui vient de  
s'ouvrir à nous.  
(Helen Keller)