

52

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Oeuf sur le plat
Pâtes
Petits Pois

Poêlée
de Légumes
aux Lardons

Mardi

Dinde
Mélange de blé
et de Carottes

Réveillon de
Noël

Foie Gras
maison
Mini brochettes
Crevettes
Chorizo

Mercredi

Brunch
Bowls
Pancakes
légers

Raviolis aux
Légumes

Jeudi

Paupiette de
veau
Poêlée
indienne au
Curry

Tarte feuilletée
au Thon
et aux
Légumes
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Steack Haché
Julienne de
Légumes
Coquillettes

Samedi

Maquereau à
la moutarde
Riz
Brocolis

Pizza
Pocket
Salade de
Tomates

Dimanche

Beignet de
Calamar
Rösti
Tomates
provençales

Velouté de
Butternut
Pain +
fromage

Notes

- Vacances
scolaires

- Joyeux Noël

- Noël nous donne
l'occasion de faire
une pause et de
réfléchir aux
choses
importantes qui
nous entourent.