

18

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Escalope de Veau
Jardinière de Légumes

Riz Pilaf au Boeuf et aux Légumes

Mardi

Omelette de Pomme de Terre
Et Haricots Verts
Salade

Brochette de Cabillaud
Sauce Chorizo
Semoule

Mercredi

Pâtes Bolognaise
Brocolis

Brick au Poulet et aux Poivrons
Salade

Jeudi

Wrap Saumon
Salade
Tomates Cerises

Gratin de Pommes de Terre
À la cancoillote et à la saucisse fumée

Smile

Vendredi

Reste de la semaine en gardant une assiette équilibrée

Poulet aux Oignons
Coquillettes

Samedi

Salade Composée

Soirée entres amis

Dimanche

Papillote de Maquereau
Julienne de Légumes
Pomme de Terre
Vapeur

Croque Monsieur
Salade

Notes

- « **Développe en toi l'indépendance à tout moment, avec bienveillance, simplicité et modestie.** »
(Marc Aurèle)