

2

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Thon
Purée
Tomate
Haricots verts

Poulet au
Pesto et à la
Tomate
Riz

Mardi

Penne Au
Jambon
Petits Pois
Endives

Mini-cakes
Au crabe
Salade
Tomates
cerises

Mercredi

Steack Haché
Pomme de
Terre et
Carottes
Actifry

Colin aux
Légumes
Riz
Complet

Jeudi

Pavé de
Saumon
Mélange de
Légumes
(Pomme de Terre
- Carottes -
Haricots verts)

Pâtes
Bolognaise
Julienne de
Légumes

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine en
gardant une
assiette
équilibrée

Quiche Wrap
Jambon
Tomate
Endives

Samedi

Omelette
aux
Champignons
Jambon râpée
Tomates
Salade

Repas
Extérieur

Dimanche

Poulet
fermier
Gratin de
Choux- Fleurs
Tomate à l'ail

Soupe de
Lentilles
Lardons
Carottes

Notes

**- En te levant
le matin,
pense aux
précieux
privilèges
que tu as
d'être vivant,
de sentir, de
penser, de
respirer et
d'aimer.**