

43

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Porc Au
Caramel
Frites +
Carottes
Actifry

Quiche lorraine
Salade
Tomates

Mardi

Tortillas
Pommes de
Terre
Haricots verts
Salade de
mâche

Gratin de
courgettes
Tajine de veau

Mercredi

Quenelle sauce
tomate
Coquillettes
Haricots verts

Velouté de
légumes
Quiche sans
pâte
Salade

Jeudi

Sauté de veau
Crumble de
Carottes
Ebly

Escalope de
Dinde
Poêlée de
Légumes
Rösti

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Conchiglioni
façon
Carbonara

Samedi

Pavé de
Saumon
Poêlée de
légumes
Semoule

Chili Express
Cocotte
Tupperware
Riz
julienne de
Légumes

Dimanche

Filet Mignon
à la crème
et aux
champignons
Pomme de
Terre Vapeur

Soufflé Au
Camembert
Salade

Notes

- Vacances
scolaires

- **Faite
confiance au
premier
chapitre de
votre vie parce
que vous en
êtes l'auteur.**
Sandrinne
Fillassier