

31

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Salade de
Lardons Maïs
Tomates
Croûtons

Poulet aux
Oignons
Riz
Haricots verts

Mardi

Pique Nique
Wrap Surimi
Macédoine
Salade de
tomates

Viande Hachée
et Courgettes à
la Cancoillotte
Boullgour

Mercredi

Gnocchis à la
crème
Courgettes
Blé

Pâtes
Bolognaise
Julienne de
Légumes

Jeudi

Escalope de
Dinde
Petits Pois
Carottes

Tian de Colin
Tomates
Mozzarella
Semoule

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Steack Haché
Ratatouille
Riz Complet

Samedi

Saucisse
Poêlée de
Légumes

Pizza
Poulet
Curry
Tomates

Dimanche

Repas
de
Famille

Barbecue
Ratatouille
Pommes de
Terre

Reste du midi
Salade

Notes

- **Vacances
scolaires**

- **Il existe bien
des méthodes
pour atteindre
ses objectifs
mais la
meilleure est
celle qui consiste
à ne jamais
abandonner**