

42

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Longe de Porc
Haricots Blancs
à la tomate
Haricots verts

Spaghettis au
Jambon
Sauce
Poireaux

Mardi

Omelette
Jambon
Champignons
Pommes de
Terre
Salade

Colin Au
Curry
Perle de Blé

Mercredi

Brochette de
Poulet
Purée de Pomme
de Terre et
Brocolis

Velouté de
Légumes
Assiettes de
Crudités + Pain

Jeudi

Nems aux
Légumes
Salade Endives
Tomates et
Maïs

Crumble de
Carottes aux
Oignons et au
Chorizo
Pavé de
Saumon

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Parmentier de
Poisson
Salade

Samedi

Merlu Blanc
Poêlée de
Légumes

Raclette
Repas
Plaisir

Dimanche

Pavé de Thon
Blé
Tomate

Croissant
au
Poulet
Salade

Notes

- Avance
avec
confiance
dans la
direction de
tes rêves et
vis la vie
que tu as
imaginée.
Henry David
Thoreau