

19

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Salade Composée :
Pommes de Terre
Thon - Maïs

Riz Pilaf au Boeuf et aux Légumes

Mardi

Sardines
Toasts
Pommes de Terre Vapeur
Endives

Navarin de Poulet

Mercredi

Filet de Cabillaud
Poêlée de Légumes

Viande haché et Courgettes à la Cancoillotte
Pâtes

Jeudi

Assiette Composée :
Coeur de Palmier
Saumon Toasts
Macédoine

Ravioles au Jambon et à la tomate
Haricots verts

Smile

Vendredi

Reste de la semaine
Tout en gardant une assiette équilibrée

Dinde au Pesto
Tomate
Riz
Endives

Samedi

Chipolatas
Blé
Ratatouille

Feuilletée
Bacon
Chèvre
Salade

Dimanche

Riz
Cantonnais
Roti au Chorizo

Poulet Tikka Massala
Boullgour
Brocolis

Notes

- **“ Crois en toi, nul ne peut arrêter qui a confiance en soi. ”**