

28

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette aux
oignons
Galettes de
Pommes de terre
et de julienne de
légumes

Blé au Jambon
et aux haricots
verts à la crème

Mardi

Escalope de
Poulet
Purée de
Pommes de
terre et Carottes

Lasagne au
Thon et aux
légumes
Salade

Mercredi

Pique Nique
Sandwich WW
Saumon
Tomates
Carottes à croquer
Chips WW

Coquillettes au
Roquefort
Colin
Brocolis

Jeudi

Salade de riz
Concombre
Radis
Carré frais

Galette
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Samoussas au
Thon
Tomates cerises
Salade

Samedi

Wrap Tzatziki
Poulet
Salade

Crevettes au
Curry
Semoule
Haricots au
beurre

Dimanche

Moules
Frites

Courgette
Farcie
au Boeuf
Boulgour

Notes

- Vacances
Scolaires

- Aujourd'hui,
je choisis de
faire du reste
de ma vie ...
la plus belle
partie de ma
vie !!!