

25

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Tortilla
Poivron
Champignons
Tomate
Salade

Poulet à
l'italienne
Riz

Mardi

Pilons de
Poulet
Petits Pois
Carottes

Colin au
Curry
Semoule
Brocolis

Mercredi

Boulettes
Falafel
Pommes de Terre
et Asperges
Vapeur

Curry de Pois
Chiches
Coquillettes
Julienne de
Légumes

Jeudi

Salade de Riz
Tomates Maïs
Blanc de
Poulet
Salade

Sauté de
Dinde
Poêlée de
Légumes

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Pizza
Wrap
Saumon

Samedi

Thon
Oeufs durs
Betteraves
Asperges
Pain de mie

Porc aux
Cacahuètes
Duos haricots
verts
Riz

Dimanche

Barbecue
Ratatouille
Patate douce

Croq
Monsieur
Salade
Tomates cerises

Notes

- Quoi qu'il vous arrive il faut en tirer une force. Chaque obstacle, est fait pour aller plus loin et en obtenir tous les mérites.
Corella