

33

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Oeufs sur
le plat
Purée
Brocolis

Dinde au Pesto
et à la poitrine
fumée
Riz
Haricots verts

Mardi

Salade
Thon Maïs
Tomates
Asperges

Penne au
Jambon
Sauce
Courgettes

Mercredi

Haché de
Saumon
Blé
Carottes

Poulet aux
épices Indien
Pommes de
Terre Vapeur
Haricots au
beurre

Jeudi

Salade
Composée :
Viande de
grisons
Tomates Maïs
Croûtons

Courgettes et
Bacon au
Curry
Riz

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Tagliatelles à la
bolognaise
(Coulis de
Tomates Maison)
Julienne de
légumes

Samedi

Minis Cakes
au Thon
Salade

Paleron au
Boeuf aux
Poivrons
Jardinière de
Légumes

Dimanche

Tournedos de
Boeuf
Champignons
Petits Pois

Croque
Monsieur au
Saumon
Salade
Tomates
Cerises

Notes

- Vacances
Scolaires

- Oubliez toutes
les raisons pour
lesquelles ça ne
fonctionnera
pas et croyez à
la raison qui
fera que ça
fonctionne.