

41

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette
Mélange de
Céréales et de
Légumineuses
Haricots au
Beurre

Navarin de
Poulet

Mardi

Pavé de Boeuf
Flageolet
Julienne de
Légumes

Spaghettis
Jambon
Sauce
Courgette

Mercredi

Paupiettes de
Volaille
Petits Pois
Carottes

Colombo de
Porc
Riz Haricots
verts

Jeudi

Velouté de
Tomates
Croûtons Nature
Salades de
Tomates et de
Betteraves

Lentilles au
Chorizo
et Saucisse
Fumée

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Friand au
Fromage
Salade
Tomates
Cerises

Samedi

Risotto
aux Légumes
Filet de
Cabillaud

Tajine de
Poulet
Frites au Four
Brocolis

Dimanche

Boeuf
Bourguignon
Pommes de
Terre
Carottes

Velouté de
Châtaignes
Lardons
Croûtons

Notes

- La vie
est comme
une
bicyclette,
pour garder
l'équilibre,
il faut
avancer.
Albert
Einstein