

27

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Dinde
Riz
Courgettes

Poulet à la
thaï
Coco miel
et épices

Mardi

Omelette
Pomme de
Terre Vapeur
Tomates
Provençales

Boulettes de
Colin à la
tomate et aux
Poivrons
Blé

Mercredi

Poisson à la
parisienne
Riz
Brocolis

Brochettes de
Poulet au
Curry
Julienne de
Légumes
Boulgour

Jeudi

Steack Haché
Flageolets
Carottes

Crevettes au
Curry
Semoule
Haricots Verts

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Moules
Frites

Samedi

Escalope de
Poulet
Poêlée de
Champignons
Coquillettes

Sortie
entres
amis

Dimanche

Roti de Boeuf
Ratatouille
Pommes de terre
Actifry

Tarte
Soleil
Salade

Notes

- Un mental
positif
produit des
sentiments
et des
événements
positifs.