

35

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Wrap
Omelette
Salade

Courgettes
Farcies
au Thon et
aux Poivrons
Semoule

Mardi

Salade de
Poulet
Asperges
Maïs
Croûtons

Colin au Curry
Riz
Julienne de
Légumes

Mercredi

Jambon
Macédoine
Toasts
Surimi
Tomates

Pâtes
Carbonara
Brocolis

Jeudi

Pique Nique
Sandwich
Poulet
Salade de
Tomates

Mijoté de
Poulet et de
Petits Pois à la
Tomate

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Riz Pilaf au
Boeuf et aux
Légumes

Samedi

Escalope de
Veau à la
Moutarde
Jardinière de
Légumes

Sortie
entres
Amis

Dimanche

Tournedos de
Boeuf
Pomme de Terre
Champignons

Tartine
Saumon
Cancoillotte
Salade

Notes

- La vie,
c'est comme
une bicyclette,
il faut avancer
pour ne pas
perdre
l'équilibre.
Albert Einstein