

16

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Filet Meunière  
Mélange de  
riz et de  
Courgettes

Poulet aux  
Oignons  
Blé  
Haricots Verts

Mardi

Salade  
Composée

Pavé de  
Saumon  
Crumble de  
Carottes

Mercredi

Pâtes au  
Jambon  
Brocolis

Poêlée  
Haricots verts  
et Bacon

Jeudi

Steack  
Pommes de  
Terre Vapeur  
Endives Cuites

Curry de  
Légumes au  
Poulet et aux  
lentilles  
corail

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine  
Tout en gardant  
une assiette  
équilibrée

Apéritif  
Dinatoire

Samedi

Colin à la  
moutarde  
Julienne de  
Légumes  
Boullgour

Gratin  
dauphinois  
aux lardons  
Salade

Dimanche

Joues de Porc  
aux carottes  
Frites Actifry

Tarte feuilletée  
au Thon et aux  
Légumes  
Salade

Notes

- Tu trouveras  
la force  
si tu y crois.  
Le courage  
marche  
toujours  
avec l'espoir.  
Jonyah