

44

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Pavé de Saumon
Mélange de
Légumes et
pâtes complètes

Endives au
Jambon
Blé

Mardi

Haché de
Jambon
Pommes de
Terre
Actifry
Haricots verts

Mijoté de Porc
aux Poivrons
et aux
Haricots Rouges

Mercredi

Boeuf cuit au
grill
Flageolet
Carottes en
rondelles

Dinde au Pesto
et à la Poitrine
Fumée
Tagliatelles

Jeudi

Colin d'Alaska
Julienne de
Légumes
Semoule
Complète

Bricks au
Poulet et aux
légumes
Salade
d'endives et de
tomates

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Couronne
Jambon Chèvre
Miel
Salade
Tomates
Cerises

Samedi

Risotto
Jambon
Champignons

Sortie
en
famille

Dimanche

Roti de Porc
en Papillote
Pomme de
Terre vapeur
Brocolis

Velouté de
Butternut
Pain
Crudités

Notes

- Vacances Scolaires
- Prendre du temps avec mes enfants
- Faire des goûters plaisirs