

4

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Haché de jambon
Mélange de blé
et de légumes

Nouilles
Chinoises aux
crevettes
et aux
poivrons

Mardi

Côte de Porc
Flageolet
Endives cuites

Méli Mélo
au
Poulet

Mercredi

Poulet
Frites au four
Brocolis

Fondue de
Poireaux
Bacon et
Pomme de
terre

Jeudi

Wrap
Saumon
Tomate
Salade

Gratin de
Choux fleurs
et brocolis au
Jambon

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Apéritif
Dinatoire
Légumes +
Sauce yaourt
Cakes multi
Saveurs

Samedi

Colin à la
moutarde
Riz
Courgettes

Roti de Porc
au Chorizo
Semoule
Julienne de
légumes

Dimanche

Pavé de bœuf
Pomme de
terre et
Carotte
Vapeur

Wrap
Quiche
Saumon
Cancoillote
Légumes

Notes

**- Cessez de vous
demander ce
que le futur
vous réserve et
prenez comme
cadeau ce que
la journée vous
apporte.**

Horace