

1

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Escalope de Veau  
Jardinière de Légumes

Pomme de Terre  
Bacon  
Poireaux

Mardi

Poisson Blé  
Epinard à la crème

Gratin de Riz au Thon et aux Légumes

Mercredi

Omelette de Pomme de Terre  
Brocolis  
Endives

Poêlée de Carottes  
Oignons et Haricots plats  
Côte de Porc

Jeudi

Repas Extérieur

Spaghettis au Jambon  
Sauce  
Poireaux

Smile

Vendredi

Reste de la semaine  
Tout en gardant une assiette équilibrée

Galette  
Salade  
Tomates  
Cerises

Samedi

Poulet aux épices  
Semoule  
Julienne de Légumes

Poulet aux Poivrons et au Chorizo  
Riz

Dimanche

Pavé de Boeuf  
Tagliatelle  
Haricots verts

Velouté de Légumes  
Pain de mie + Fromage

Notes

- Boire 1,5L d'eau

- Vacances Scolaires

- Avoir des légumes à tous les repas