

52

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Repas  
de Noël  
en Famille

Sapin de Noël  
Feuilletés

Velouté  
de  
Potimarron  
+ Croûtons

Smile

Mardi

Roti en  
papillote  
Petits Pois  
Riz Complet

Boulettes de  
Colin à la  
Tomate  
Boulgour  
Julienne de  
Légumes

Mercredi

Poêlée de  
Pommes de  
Terre Jambon  
et Carottes

Quiche  
Poireaux  
Chèvre  
Tomates  
Salade

Jeudi

Salade Quinoa  
Pois Chiches  
et Poivrons  
Steack haché  
de jambon

Tarte  
Feuilletée au  
Thon et aux  
Légumes  
Salade

Vendredi

Reste de la  
semaine  
Tout en  
gardant une  
assiette  
équilibrée

Curry de  
Chou-fleur  
Steack végétal

Samedi

Pavé de  
Saumon  
Jardinière de  
Légumes

Crumble de  
Carottes aux  
Oignons et au  
Chorizo  
Nuggets de  
Poulet

Dimanche

Crozets  
à la  
Bolognaise  
Haricots verts

Réveillon  
du  
Nouvel An

Foie Gras  
Maison  
Toast

Notes

- Vacances  
Scolaires

- Semaine  
Gourmande

- Chaque  
jour est une  
nouvelle  
chance d'y  
arriver