

47

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette
Blé
à la tomate

Dorade
Ecrasé de
Pomme de Terre
Carottes
Oignons

Smile

Mardi

Côte de Porc
Cuit Au Grill
Flageolet
Endives cuites

Pâtes Fusilli
Tricolore
Thon
Sauce Tomate

Mercredi

Steack haché
Purée
Mousline
Julienne de
Légumes

Colin aux
Légumes
Riz Complet

Jeudi

Curry de Lieu
d'Alaska
Légumes
Riz

Crozets
Bacon
Poireaux

Vendredi

Salade
Composée
Viande des
Grisons
Tomates
Maïs
Croûtons

Conchiglioni
Carbonara
Haricot au
Beurre

Samedi

Cuisse de
Poulet
épicée
Poêlée de
Légumes
maison

Filet Mignon à
la Moutarde à
l'ancienne
Spaghettis

Dimanche

Jambon
fumé
Frites au four
Haricots Verts

Brick Au
Thon
Salade
Tomates
Cerises

Notes

« Être
bienveillant.
C'est la
meilleure
façon de
réaliser son
propre
bonheur. »
Matthieu
Ricard