

CROISSANT AU POULET

[La cuisine de Laëty](#)

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients :

- 4 Croissants
- 4 Tranches de Blanc de Poulet
- 500g Béchamel
- 50g Gruyère

Recette :

- > Couper le croissant en 2
- > Etaler de la béchamel sur 1 côté du croissant
- > Plier la tranche de poulet sur l'un des côtés du croissant
- > Fermer le croissant
- > Mettre de la béchamel sur le dessus du croissant
- > Mettre du gruyère sur la béchamel
- > Enfourner 20 Min à 180°C