

WRAP SURIMI MADÉCOINE

La cuisine de Laëty la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients : (2Wraps)

- 2 Wraps
- 1 Petite Boîte de Macédoine
- 3 Surimi
- 20g Mayonnaise allégée
- Salade

Recette :

- > Mixer le Surimi ou le couper en petits morceaux
(J'ai utilisé le TurboChef de chez Tupperware)
- > Mélanger le Surimi haché, la macédoine et la mayonnaise dans un saladier
- > Etaler la préparation sur la wrap
- > Rajouter la salade sur le dessus
- > Rouler la wrap
- > Couper le wrap en 2
- > Déguster