

POIS CHICHES GRILLÉS

La cuisine de Laëty la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients :

- 1 grande boîte de Pois Chiches (530g)
- 1cc Paprika
- 1cc Curry
- 1/2 cc Sel
- 1 cc Huile d'olive

Recette au Cookeo ou dans une cocotte :

- > Rincer les pois chiches
- > Enlever et Trier les peaux si besoin
- > Mélanger les pois chiches avec tous les ingrédients
- > Mettre du papier sulfurisé ou une feuille en silicone sur une plaque perforée ou la plaque du four
- > Etaler les pois chiches dessus
- > Enfourner 15 min à 210°C
- > Servir