

TIAN DE COLIN TOMATES MOZZARELLA

<https://la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com/>

Ingrédients : (4 personnes)

- 4 Filets de Colin d'Alaska
- 3 Tomates
- 125g Mozzarella
- Sel + Poivre
- 1CS Huile d'olive

Recette :

- > Laver et Couper les tomates en rondelles
- > Déposer les filets dans un plat
- > Mettre les rondelles de tomates entre chaque filet de colin
- > Couper la mozzarella en rondelles
- > Mettre les rondelles de mozzarella sur les rondelles de tomates
- > Assaisonner tout le plat Sel + Poivre
- > Verser l'huile d'olive sur l'ensemble du plat
- > Enfourner 30 min à 180°C
- > Servir avec du riz, riz complet, semoule, boulgour...