MOELLEUX LÉGER AUX POMMES

https://la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com/

Ingrédients :

- 3 Pommes
- 100g Farine
- 100g Compote de Pomme SSA
- 1Sachet de Levure Chimique
- 2 Oeufs
- 20g Sucre grains
- 4CS Edulcorant

Recette :

> Eplucher les pommes et les couper en petits morceaux

> Fouetter la compote de pommes et l'édulcorant

(Thermomix : Insérer le fouet et programmer 1 Min / Vit 4)

> Rajouter les oeufs et Mélanger (Thermomix : 1 Min / Vit 3)

> Rajouter la farine et la levure chimique > Mélanger

(Thermomix : 1 Min / Vit 3)

> Verser la préparation dans un moule

> Rajouter les morceaux de pommes par dessus la préparation

> Parsemer les sucres grains sur le dessus

> Enfourner 25 Min 180°C