

49

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Cabillaud  
Sauce citronné  
Printanière de légumes

Poulet à la  
Thaï  
Coco Miel et épices

Mardi

Sauté de Veau à la tomate  
Pomme de Terre vapeur  
Brocolis

Mijoté de Porc aux poivrons et aux haricots rouges

Mercredi

Cordon bleu  
Haricots au beurre  
Frites au four

Pâte à la bolognaise  
Julienne de légumes

Jeudi

Nems  
Salade  
Carottes râpées

Gratin de crozets  
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la semaine  
Tout en gardant une assiette équilibrée

Méli Mélo au Poulet

Samedi

Omelette à la ciboulette  
Poêlée Forestière

Paëlla

Dimanche

Purée de Lentilles  
Corail et Haricots verts  
Côte de Porc

Velouté de légumes  
Oeufs Cocottes  
Multi Délices

Notes

- La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter.  
Mère Teresa