

PANCAKES LÉGERS

<https://la-super-cuisine-de-laety.over-blog/>

Ingrédients : (6-7 pancakes)

- 30g Maïzena
- 1 Yaourt 0% ou 2 petits suisse
- 1 Oeuf
- 2CS Edulcorant
- 1cc Huile d'olive

Recette :

- > Mélanger tous les ingrédients dans un bol
- > Mettre d'huile dans une poêle
- > Dans la poêle bien chaude, former 6-7 pancakes
- > Chauffer 3 min de chaque côté
- > Servir accompagné de confiture, miel, sucre d'agave, caramel régilait ou simplement nature