

MÉLI MÉLO AU POULET

<https://la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com/>

Ingrédients : (4 personnes)

- 600g Poulet (4 escalopes de Poulet)
- 1 Oignon
- 200g Eau
- 1 Kubors
- 1 Petite boîte de Petits Pois
- 1 Petite boîte d'Haricots verts
- 1 CS Huile d'olive
- 80g Coulis de Tomate
- 250g de Julienne de Légumes
- Sel -Poivre

Recette réalisée au Cookeo :

- > Emincer l'oignon > Mettre l'huile dans la cuve du Cookeo
- > Rajouter l'oignon émincé > Dorer
- > Couper les escalopes en aiguillettes
- > Assaisonner sel et poivre > Rajouter les aiguillettes de Poulet
- > Dorer > Emietter le Kubors > Rajouter l'eau > Mélanger
- > Rajouter la julienne de légumes, les petits pois, les haricots verts > Mélanger > Programmer Sous Pression 10 Min
- > Rajouter la sauce tomate > Mélanger > Server