

DÉLICES AU MELON ET AU SPÉCULOOS

[La cuisine de Laëty](#)

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients :

- 1 Melon
- 3 Sticks Canderel
- 2 Spéculoos
- 2 CS de crème fraîche 15% ou 2 Yaourts 0%

Recette :

- > Couper le melon en 2 et enlever les pépins
- > Evider la chair et la couper en morceaux
(J'ai fais des billes de melon)
- > Mélanger les morceaux de melon avec les sticks de Canderel
- > Remplir les demi coque de melon avec les morceaux de melon sucrés
- > Enfourner 15min à 180°C
- > Mélanger les morceaux de melon avec le yaourt ou la crème fraîche selon votre choix
- > Emietter les spéculoos et Verser le spéculoos émietté sur le melon
- > Déguster