

17

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Escalope de Veau
Jardinière de Légumes

Courgette à la viande haché et au fromage
À Tartiner
Riz Complet

Smile

Mardi

Omelette de Pomme de Terre
Et Haricots Verts
Salade

Mijoté de Petits Pois et de Poulet

Mercredi

Pâtes Bolognaise
Brocolis

Samoussas de Thon
Carré frais
Salade

Jeudi

Wrap Saumon
Salade
Tomates Cerises

Gratin de Pommes de Terre
À la cancoillotte et à la saucisse fumée

Vendredi

Reste de la semaine en gardant une assiette équilibrée

Tian de Légumes
Bacon
Boullgour

Samedi

Salade Composée
2 Tartines WW

Soirée entres amis
Pizzas

Dimanche

Papillote de Cabillaud à la moutarde
Julienne de Légumes
Pomme de Terre
Vapeur

Croque Monsieur
Salade

Notes

- « **Développe en toi l'indépendance à tout moment, avec bienveillance, simplicité et modestie.** »
(Marc Aurèle)