

14

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Sandwich
Pain Express

Poulet
Salade
Tomate

Dorade
Ecrasé de
Pomme de Terre
Carottes
Oignons

Mardi

Côte de Porc
Cuit Au Grill
Flageolet
Endives cuites

Pâtes Fusilli
Tricolore
Thon
Sauce Tomate

Mercredi

Steack haché
Purée
Mousline
Julienne de
Légumes

Poulet au
Saveurs du Sud
Semoule
Complète
Brocolis

Jeudi

Plat WW
Curry de Lieu
d'Alaska
Légumes
Riz

Crozets
Bacon
Poireaux

Smile

Vendredi

Salade
Composée
Viande des
Grisons
Tomates
Maïs
Croûtons

Tarte Soleil
Salade

Samedi

Cuisse de
Poulet
épicée
Poêlée de
Légumes
maison

Resto
(Repas Plaisir)

Dimanche

Jambon
fumé
Frites au four
Haricots Verts

Wrap Quiche
Salade

Notes

« Être
bienveillant.
C'est la
meilleure
façon de
réaliser son
propre
bonheur. »
Matthieu
Ricard