

WRAP QUICHE JAMBON - TOMATE

La cuisine de Laëty

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients de Base :

- 1 Wrap
- 3 Oeufs
- 80g de Crème Fraîche
- Sel et Poivre

Ingrédients : (garnitures)

- 2 tranches de Jambon
- 1 grosse Tomate
- 10g de gruyère râpé
- 20g Cancoillotte

Recette :

- > Préchauffer le four à 180°C
- > Dans un saladier, Casser et Battre les oeufs
- > Rajouter la Crème fraîche et la cancoillotte > Mélanger
- > Rajouter le sel et le Poivre et Mélanger
- > Placer le wrap au fond d'un plat plus petit que le diamètre du wrap pour que la wrap forme un rebord
- > Découper les tranches de Jambon et les placer sur le wrap
- > Rajouter la tomate coupée en rondelles
- > Verser le mélange de base sur les morceaux de tomate
- > Parsemer de gruyère râpé
- > Enfourner 30Min à 180°C