

WRAP QUICHE

[La cuisine de Laëty](http://la-cuisine-de-laety.com)

la- super- cuisine- de- laety. over- blog. com

Ingrédients de Base :

- 1 Wrap
- 3 Oeufs
- 80g de Crème Fraîche
- Sel et Poivre

Ingrédients : (garnitures)

- 50G de Julienne de légumes cuit
- 80g de Saumon
- 20g Cancoillotte

Recette :

- > Préchauffer le four à 180°C
- > Dans un saladier, Casser et Battre les oeufs
- > Rajouter la Crème fraîche et la cancoillotte > Mélanger
- > Rajouter le sel et le Poivre et Mélanger
- > Placer le wrap au fond d'un plat plus petit que le diamètre du wrap pour que la wrap forme un rebord
- > Emitter le Saumon sur le wrap
- > Rajouter la julienne de légumes
- > Verser le mélange de base
- > Enfourner 30Min à 180°C