

FLAN AUX FRAISES

La cuisine de Laëty la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients : (4 flans aux fraises)

- 200g Fraises
- 2 Jaunes d'oeuf
- 4 Petits suisses 0%
- 3 CS Edulcorant
- 40g Maïzena
- 1 Sachet Sucre Vanillé

Recette :

La-super-cuisine-de-Laety.over-blog.com

- > Préchauffer le four à 180°C
- > Couper les fraises en morceaux
- > Mélanger dans un saladier : les jaunes d'oeuf, les petits suisses, l'édulcorant, la maïzena et le sucre vanillé
- > Au Robot Culinaire : 20 Sec / Vitesse 4
- > Verser la préparation dans 4 ramequins allant au four
- > Disposer les fraises en les enfonçant dans la préparation
- > Enfourner 30 Min à 180°C
- > Déguster Chaud, tiède ou froid