

# SMOOTHIE FRAIS YAOURT FRAISE/FRAMBOISE

La cuisine de Laëty

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

## Ingrédients : (1 Personne)

- 100g Sorbet Fraise/Framboise (Fait maison sans sucre)
- 1 Yaourt nature ou Brassée 0%
- 1 Cuillère à café Edulcorant poudre

## Recette Au Thermomix ou Au Mixeur :

- > Mettre le Sorbet dans le bol du Thermomix
- > 5 Sec Vit 5
- > Racler les bords du bol
- > Rajouter le yaourt et l'édulcorant
- > 15 Sec Vit 4
- > Servir Immédiatement