

# MUFFINS POMMES SEMOULE

La cuisine de Laëty

[la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com](http://la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com)

## Ingrédients :

- 3 Pommes
- 2 yaourts nature ou 2 yaourts brassés 0%
- 85g de Semoule fine
- 3 Oeufs
- 1 Compote (100g)
- 4 Cuillères à Café d'Edulcorant en poudre
- 1 Sachet de Levure

Recette :        ([la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com](http://la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com))

- > Mettre tous les ingrédients dans le bol du robot
  - > Mélanger 20 Sec / Vit 4
  - (> Pour ceux ou celles qui n'ont pas de robots culinaires,  
Mélanger tous les ingrédients ensemble sauf les pommes )
  - > Eplucher et Couper les pommes en morceaux et quelques lamelles pour le dessus
  - > Mettre les morceaux de pommes dans le bol du robot
  - > Mélanger 15 Sec / Vit 3 / Sens Inverse
  - > Verser la préparation dans des moules individuels
  - > Disposer quelques lamelles de pommes sur le dessus des muffins
  - > Mettre au four 20 Min / 180°C
- Ajuster en fonction de la taille et de la matière des moules