

POMME AU CARAMBAR AU COOKEO

La cuisine de Laëty

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients : 2 Pommes

- 2 Pommes
- 2 Carambars
- 1/2 Sachet de sucre vanillé
- Eau (200ml pour la cuisson au Cookeo et 50ml pour la cuisson au Micro-onde)

Recette réalisée au Cookeo :

- > Eplucher les pommes
- > Tirer le trognon des pommes
- > Placer les Carambars dans les pommes
- > Mettre 200 ml d'eau dans la cuve du Cookeo
- > Mettre du papier cuisson dans le panier vapeur
- > Placer les pommes dans le panier vapeur
- > Programmer 3 Min
- > Placer les pommes dans un ramequin ou une assiette
- > Soudruder avec le sucre vanillé
- > Déguster