

POMME AU CARAMBAR AU MICRO-ONDE

La cuisine de Laëty la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients : 2 Pommes

- 2 Pommes
- 2 Carambars
- 1/2 Sachet de sucre vanillé
- Eau (200ml pour la cuisson au Cookeo et 50ml pour la cuisson au Micro-onde)

Recette réalisée au Micro-onde :

- > Eplucher les pommes
- > Tirer le trognon des pommes
- > Placer les Carambars dans les pommes
- > Mettre 50 ml d'eau dans un récipient
- > Placer les pommes dedans
- > Programmer 5 Min au Micro-onde
(Ajuster le temps selon la puissance du micro-onde)
- > Placer les pommes dans un ramequin ou une assiette
- > Soudruder avec le sucre vanillé
- > Déguster