

# COMPOTE POMME KIWI

La cuisine de Laëty

[la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com](http://la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com)

## Recette réalisée au Thermomix, MCC OU Autres Robots :

- > Eplucher et Couper en morceaux les pommes et les kiwis
- > Mettre tous les ingrédients dans le bol
- > Programmer 20 Min / 90°C / Vit 1
- > Mixer 20 Sec / Vit 6
- > Verser la compote dans des ramequins

## Recette Sans Robot :

- > Eplucher et Couper en morceaux les pommes et les kiwis
- > Placer tous les ingrédients dans une casserole
- > Chauffer à feu doux environ 25 Min en remuant régulièrement
- > Mixer au mixeur ou au blender pour une compote lisse