

# SEPTEMBRE

## Tous les lundis

Toutes et tous en scène  
Ateliers théâtre avec Rui Fernandes, comédien et metteur en scène. Venez partager le plaisir du jeu !  
14h15 / 16h15 - La CaSa



## Jeudi 7 septembre

Butin'âge  
Goûter et préparation de la sortie organisée à Belcastel  
15h / 16h30 - La CaSa

## Mardi 12 septembre

Graines d'explorateurs  
Atelier d'éveil ludique pour les 0/3 ans et leurs familles  
10h / 11h30 - Association Séga'liens à Valdériès



## Merc. 13 septembre

Blablathé  
Temps de rencontre convivial entre parents  
Accès libre  
8h / 9h30 - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

La CaSa fait sa rentrée !  
- 13h30 / 15h : présentation de toutes les activités de la CaSa, inscriptions aux ateliers, devenir bénévole, proposer vos envies de projets...

- 16h / 18h : goûter et spectacle "Et si on jouait l'histoire ?" de la Cie Folies passagères (à partir de 5 ans)  
13h30 / 18h - La CaSa



## Jeudi 14 septembre

Papotes entre parents  
Temps de rencontres convivial - Accès libre  
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Équipe prog'  
Ateliers, sorties... Proposez vos envies d'activités pour la programmation de la CaSa de novembre et décembre  
14h / 16h - La CaSa

## Mardi 19 septembre

Sortie à Belcastel : visite du village médiéval et rencontre avec les habitant-es du centre social du Pays Ségali  
Prévoir pique-nique  
9h / 18h - Belcastel



## NOUVEAU

Créa'tout âge  
Appel à idées pour la mise en place d'ateliers créatifs (peinture, sculpture...)  
14h / 17h - Salle des fêtes à Monestiés

## Merc. 20 septembre

Atelier cuisine : cuisinez simplement avec goût  
10h / 14h - La CaSa



## NOUVEAU

## Jeudi 21 septembre

À petits petons  
Atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs familles  
10h / 11h30  
Médiathèque cantonale de Pampelonne

## Mardi 26 septembre

Balade sur le sentier des Infournats avec l'association Nature 7,5km, difficulté moyenne  
14h / 18h - Jouqueviel



# OCTOBRE

## Mardis 3 et 10 octobre

Créa'tout âge  
Lancement des ateliers créatifs (peinture, sculpture...)  
14h / 16h30 - Salle des fêtes à Monestiés



## Merc. 4 octobre

Atelier cuisine : blanquette de poisson de Régis et bonbons de banane  
10h / 14h - La CaSa

Simulation de pêche en bateau en réalité virtuelle avec l'AAPPMA de la vallée du Tarn  
14h / 16h - La CaSa

## NOUVEAU

## Jeudi 5 octobre

Jardin partagé de la CaSa  
Visite et réflexion : quel avenir pour ce jardin ?  
Apéro croque sel offert  
17h / 19h - La CaSa

## Vendredi 6 octobre

Visite guidée de la Biennale des verriers  
13h45 / 16h30  
Domaine de la Verrerie à Blaye-les-Mines  
ou RDV sur place à 14h



## Samedi 7 octobre

Contes en balade  
Spectacle "Ô Janis" : l'histoire de Janis Joplin, icône du rock des années 60, à travers le conte d'Hélène Pardy  
Repas partagé  
19h - Les Cabannes



## Mardi 10 octobre

Parents après la séparation  
Temps d'infos avec la présence de : juriste, assistant-e social-e et médiateur-trice familial-e. Venez échanger et poser vos questions !  
Accès libre  
9h / 11h - La CaSa

Graines d'explorateurs  
Atelier d'éveil ludique pour les 0/3 ans et leurs familles  
10h / 11h30 - Association Séga'liens à Valdériès



## Mardi 10 octobre

Activités divertissantes pour les seniors et leurs aidant-es, avec le SSIAD d'Almayrac  
13h45 / 17h - Salle des fêtes d'Almayrac

## Merc. 11 octobre

Blablathé  
Temps de rencontre convivial entre parents  
Accès libre  
8h / 9h30 - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

Goûtons nos campagnes "nos assiettes à la loupe"  
Échanges entre parents autour de l'assiette avec Sophie Cadoul, diététicienne  
10h30 / 12h30 - La CaSa



Courges en folie  
Atelier cuisine parents - enfants  
14h30 / 17h - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

## Jeudi 12 octobre

Papotes entre parents  
Temps de rencontres convivial - Accès libre  
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux



Randonnée à la découverte des métiers anciens à La Cabano, avec le club de randonnées pédestres carmausines  
9h15 / 18h - Départ à l'église de Tanus  
ou RDV sur place à 10h

## Jeudis 12 et 26 octobre

Atelier créatif : peinture, jeux, loisirs...  
14h / 17h - Almayrac



## Vendredi 13 octobre

Goûtons nos campagnes "de nos plats industriels vers une cuisine maison"  
Atelier cuisine entre parents avec le chef Olivier Chaput  
10h / 14h - La CaSa

## Samedi 14 octobre

Visite de la ferme "Les Chlorophylliens" et dégustations des produits fermiers  
13h45 / 17h - Monestiés  
ou RDV sur place à 14h30



## Lundi 16 octobre

Spectacle participatif sur les violences sexistes au travail : "Chair Collègue"  
13h30 / 17h - Espace social et culturel "L'Atelier" à Albi

## NOUVEAU

## Mardi 17 octobre

Parlons adolescence  
Soirée parents / ados, pré-ados : un projet initié par vous et pour vous  
18h30 / 20h30 - La CaSa

## Merc. 18 octobre

Atelier cuisine : le gâteau au chocolat d'Eliott  
10h / 14h - La CaSa

## Merc. 18 octobre

Présence de la CaSa Mobile à l'évènement Octobre Rose de la Ville de Carmaux  
17h / 20h - Marché couvert à Carmaux

## Jeudi 19 octobre

A petits petons  
Atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs familles  
10h / 11h30  
Médiathèque cantonale de Pampelonne



Atelier cuisine : préparation d'un goûter d'automne  
14h / 17h - Sur la place de la salle des fêtes à Mirandol

## Samedi 21 octobre

Avant première du dernier spectacle de la Cie Mains d'argile / Théâtre d'objets éphémères.  
Repas partagé en suivant.  
Spectacle pour les 3/11 ans  
11h / 14h - Salle Bérégovoy à Carmaux  
ou RDV sur place à 10h30

## Lundi 23 octobre

Farandole de jeux, goûter et moment ludique  
14h30 / 17h30 - La CaSa

## Mardi 24 octobre

Visite de la ferme "Le chant de la terre" + dégustation d'un goûter fermier  
14h / 17h30 - Lieu-dit La Mats à Pampelonne  
ou RDV sur place à 14h30

## Merc. 25 octobre

Sésame, ouvre-toi  
Un atelier créatif à partir d'une boîte magique à partir de 5 ans  
14h30 / 17h30  
Médiathèque cantonale de Pampelonne

## Vendredi 27 octobre

Brico récup'  
atelier bricolage à partir de matériaux de récupération  
14h / 17h30 - La CaSa

## À VENIR...

Un programme spécial VACANCES D'AUTOMNE va être édité ! Il regroupera toutes les animations prévues du 23 octobre au 5 novembre 2023 !

## ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

📍 Animations réservées aux familles

👤 Animations tout public

🚌 Navette gratuite depuis la CaSa, sur inscription

✅ GRATUIT (sauf indication)

👤 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

☕ Collation offerte lors de chaque animation