



« Vieillir en milieu rural : santé, prévention, autonomie au plus près de chez vous »

Entourés de partenaires experts, les professionnels du **Service de Soins Infirmiers à Domicile d'Almayrac (SSIAD ASSOCIATION VIAUR CEROU)** organise à :

« Venez comme vous êtes, on vous y attend »

ALMAYRAC

Mardi 20 juin 2023 de 14h à 17h

Un après-midi gratuit, informatif, récréatif et préventif autour du thème : « NUTRITION ET EQUILIBRE ALIMENTAIRE...LA SANTE EN MANGEANT »

En pratique, et dans une ambiance conviviale seront présents:

- 1 chirurgien dentiste, 1 diététicienne,, 1 infirmier libéral, 1 animatrice et les professionnels du SSIAD pour vous faire vivre un moment agréable autour du goût, des saveurs et de conseils de prévention alimentaire et d'hygiène buccale

ADRESSE:

Salle des fêtes d'ALMAYRAC 30 route de la ROUCARIE
à coté de la MAIRIE D'ALMAYRAC

Atelier
Goûter et
Activités
offerts.
Ambiance
simple et
musicale

Inscription : 05.63.76.63 50