

Programme du centre social intercommunal - Octobre 2022

TOUS LES LUNDIS



BOUGEZ VOTRE CORPS

Activités physiques adaptées avec l'asso. Cap Atout Âge
14h / 15h
Salle polyvalente à Monestiés (sur adhésion auprès de l'association)



TOUS LES VENDREDIS



LE CENTRE SOCIAL SE REND AU MARCHÉ

Venez échanger, boire un café, se rencontrer, participer à des animations...

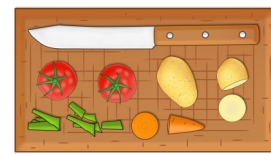
8h30 / 12h - jusqu'au 21 octobre - Place Gambetta à Carmaux (au camion jaune)

MARDI 4 OCT



CUISINE TOUT EN ROSE

Préparation du repas partagé pour la balade du 05/10 dans le cadre d'Octobre rose
14h / 17h - Rendez-vous au Centre social à Carmaux



MERCREDI 5 OCT



CAFÉ DISCUSSION

Santé et corps des femmes : les gestes qui sauvent - animation par une sage-femme dans le cadre d'Octobre rose
16h / 17h30 - Centre social

BALADE AVEC REPAS PARTAGÉ

En partenariat avec la Mairie de Carmaux dans le cadre d'Octobre rose
17h45 / 21h - Départ Centre social
18h Départ Place du Foirail Carmaux

JEUDI 6 OCT

ATELIER CRÉATIF

Démarrage de la création d'une boîte à livre
14h / 16h30 - Pathus de Saint Jean de Marcel



SAMEDI 8 OCT



CONTES EN BALADE

« Import-export, récit d'un voyage en Inde » de Marien Guillé est un spectacle coloré et intimiste, à la croisée du conte, du théâtre et du récit
À partir de 18h30 - Départ du Centre social vers Les Cabannes

LUNDI 10 OCT

GRAINES D'EXPLORATEURS

Parcours d'aventure pour les 1/3 ans
10h / 11h30 - Association Séga'liens à Valdériès



JEUDI 13 OCT

PAPOTES ENTRE PARENTS

Un temps de rencontres convivial entre parents autour d'un thé ou d'un café
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux (camion jaune)

THÉÂTRE FORUM

Saynètes de sensibilisation sur le rôle des aidant-es s'occupant d'un proche dépendant
14h30 / 16h30 - Salle des pilotes à Blaye les Mines

SAMEDI 15 OCT

BULLES D'ÉCHANGES

Un espace pour les parents d'enfants de 0 à 4 ans et futurs parents pour partager son expérience, des astuces, s'informer. Ouvert à tous les parents (crèche et extérieur) - Système de garde d'enfants possible et gratuit.
10h / 11h30 - Crèche Les Petits Loups à St Benoît de Carmaux

MARDI 18 OCT

LE CAFÉ DES PARENTS

Temps d'échanges convivial entre parents à propos du quotidien, de la vie en famille, des enfants... Avec l'EPE du Tarn
9h / 11h - Jardin du centre social

BUTIN'ÂGE

Construction du programme des activités bien vieillir selon vos envies et idées
9h30 - Centre social

LUNDI 24 OCT

LA MORT PARLONS-EN !

Venez vous exprimer librement sur le thème : « Le grand ménage » faire le point sur sa vie, dans sa tête et chez soi.
16h30 / 18h30 - Centre social



MARDI 25 OCT

GRAINES D'EXPLORATEURS

Balade en poussette, ouvert aux fratries !
10h / 11h30 - Forêt de Sérénac

BALADE AUTOMNALE

Depuis le Puy St Georges, imprégnez-vous du Ségal et de l'histoire locale avec les témoignages d'habitants.
14h30 / 17h30 : RDV à Carmaux
14h - place J. Jaurès (covoiturage) ou Valdériès
14h20 devant la mairie

MERCREDI 26 OCT

ATELIER PARENTS/ENFANTS

Atelier créatif de fabrication de cartes d'anniversaire pour tes ami-es (à partir de 6 ans)
14h / 17h - Centre social

SÉSAME, OUVRE-TOI !

Atelier créatif à partir d'une boîte magique pour les 5/8 ans
15h30 / 17h30 - Médiathèque cantonale de Pampelonne

JEUDI 27 OCT

ATELIER CUISINE MOBILE

Atelier cuisine parents / enfants en partenariat avec l'Office Municipal SocioCultuel et Sportif de Villeneuve
9h30 / 14h - Villeneuve sur Vère (au camion jaune)

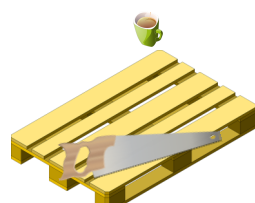
THÉÂTRE FORUM

Saynètes de sensibilisation sur le rôle des aidant-es s'occupant d'un-e proche dépendant-e
14h30 / 16h30 - Salle des fêtes à Mirandol

VENDREDI 28 OCT

BRICO RÉCUP'

Préparation des prochains ateliers : dépalettage de palettes et réalisation d'un stock de bois
14h / 17h30 - Centre social



ATTENTION TRAVAUX !!!
Le centre social est toujours en travaux...
Fin des travaux et réouverture au public prévue le 24 octobre !

Le centre social se déplace :

PENDANT LES TRAVAUX, RDV AU MARCHÉ !

MONESTIÉS place du Foirail	PAMPELONNE devant la mairie	TANUS à côté de la mairie	ST JEAN DE MARCEL parking de la mairie école	CAGNAC place Emile Grand	MIRANDOL place du Foirail	LE SÉGUR devant la mairie	VILLENEUVE SUR VÈRE place de la mairie	CARMAUX sur le marché, place Gambetta
4 oct 14h-16h30	5 oct 9h30-12h	6 oct 9h30-12h	6 oct 14h-16h30	19 oct 9h30-12h	24 oct 9h30-12h	24 oct 14h-16h30	27 oct 9h30-12h	7, 14 et 21 octobre de 8h30 à 12h

Nos animations :

En rouge : activités pour tout le monde

En vert : activités réservées aux familles

En orange : activités réservées aux séniors

Navette proposée (places limitées)

Collation offerte

Activités gratuites hors Bougez votre corps

Inscription obligatoire auprès de l'accueil :

05 63 36 14 40

centresocial-cias@3c-s.fr



Centre social intercommunal
Bâtiment l'Annexe 32ter av. Boulloc Torcatis 81400 Carmaux
05 63 36 14 40 / centresocial-cias@3c-s.fr

