

# Ateliers de soutien aux aidants

avec le Service de Soins Infirmiers A Domicile d'Albi

202, avenue de Pélissier - 81000 Albi



Vous avez + de 60 ans et accompagnez un de vos proches dans son quotidien ?

Découvrez notre **parcours de 6 ateliers** avec pharmacien(ne)s, ergothérapeute, infirmier(e)s, diététicienne, psychologue, animatrice de centre social...

## Infos, ressources et astuces

pour mieux vous positionner dans votre rôle d'aidant et préserver la qualité de la relation avec votre proche



## Échangez

avec ceux qui vivent la même situation (groupes de 6 à 10)

28 avril - 16 juin 2022

Infos et réservation :  
05.63.43.26.25

Avec le soutien du



28/04 : ergothérapeute  
10/05 : ergothérapeute  
17/05 : psychologue  
30/05 : coordinatrice MDA  
(aides et dispositifs de maintien à domicile, solution de répit)  
09/06 : psychologue  
16/06 : pharmacienne