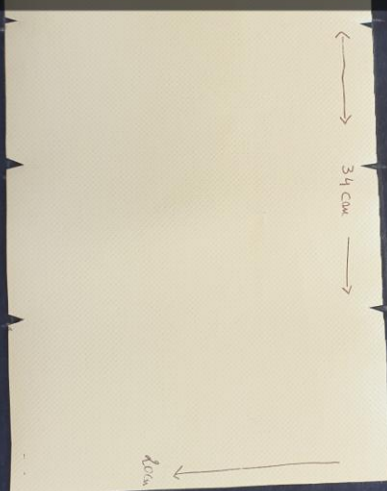
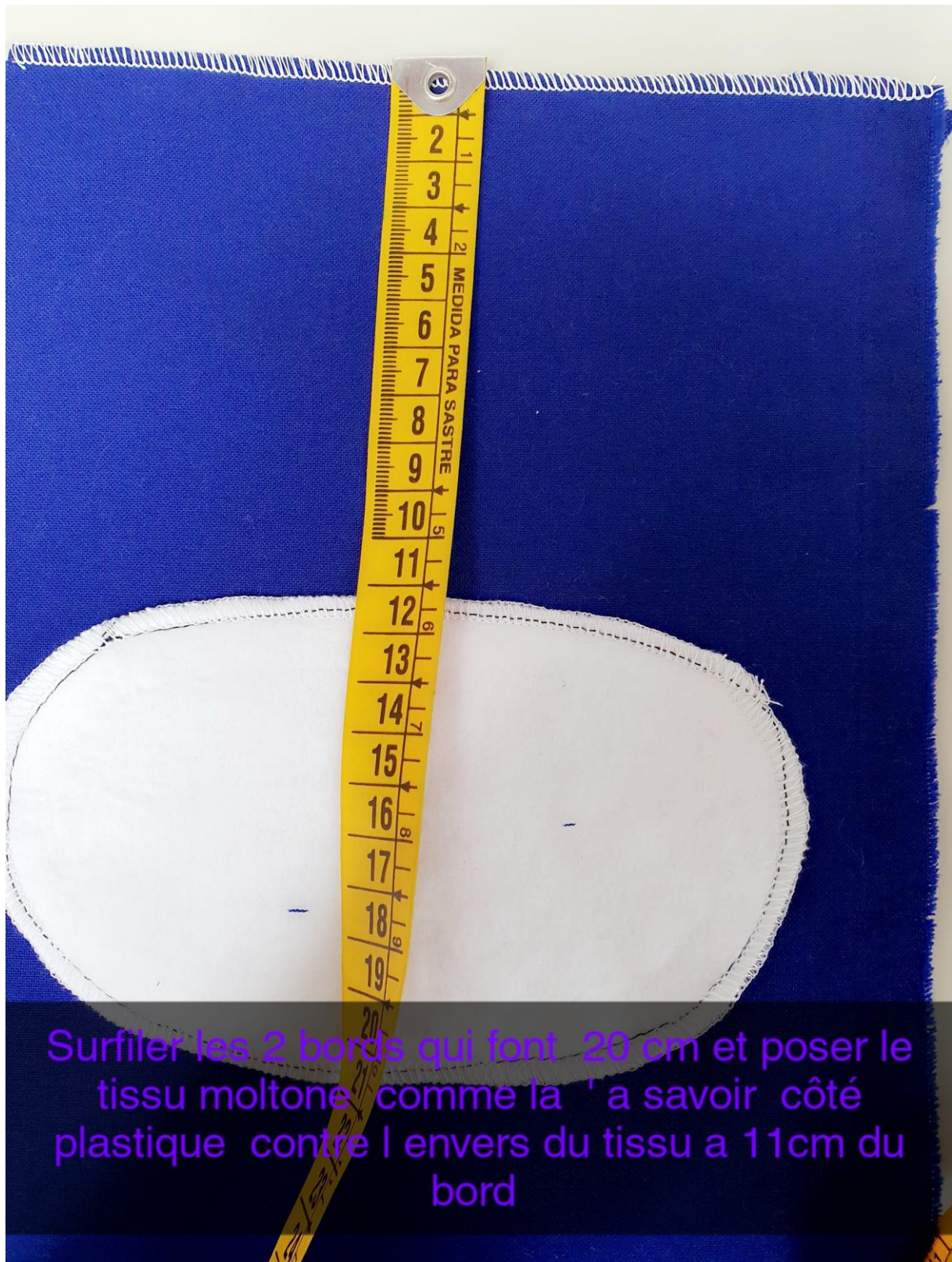


Couper un rectangle de tissu de 34 x 20 et faire le crans au milieu et 2 autres à l'extrémité pour l'élastique

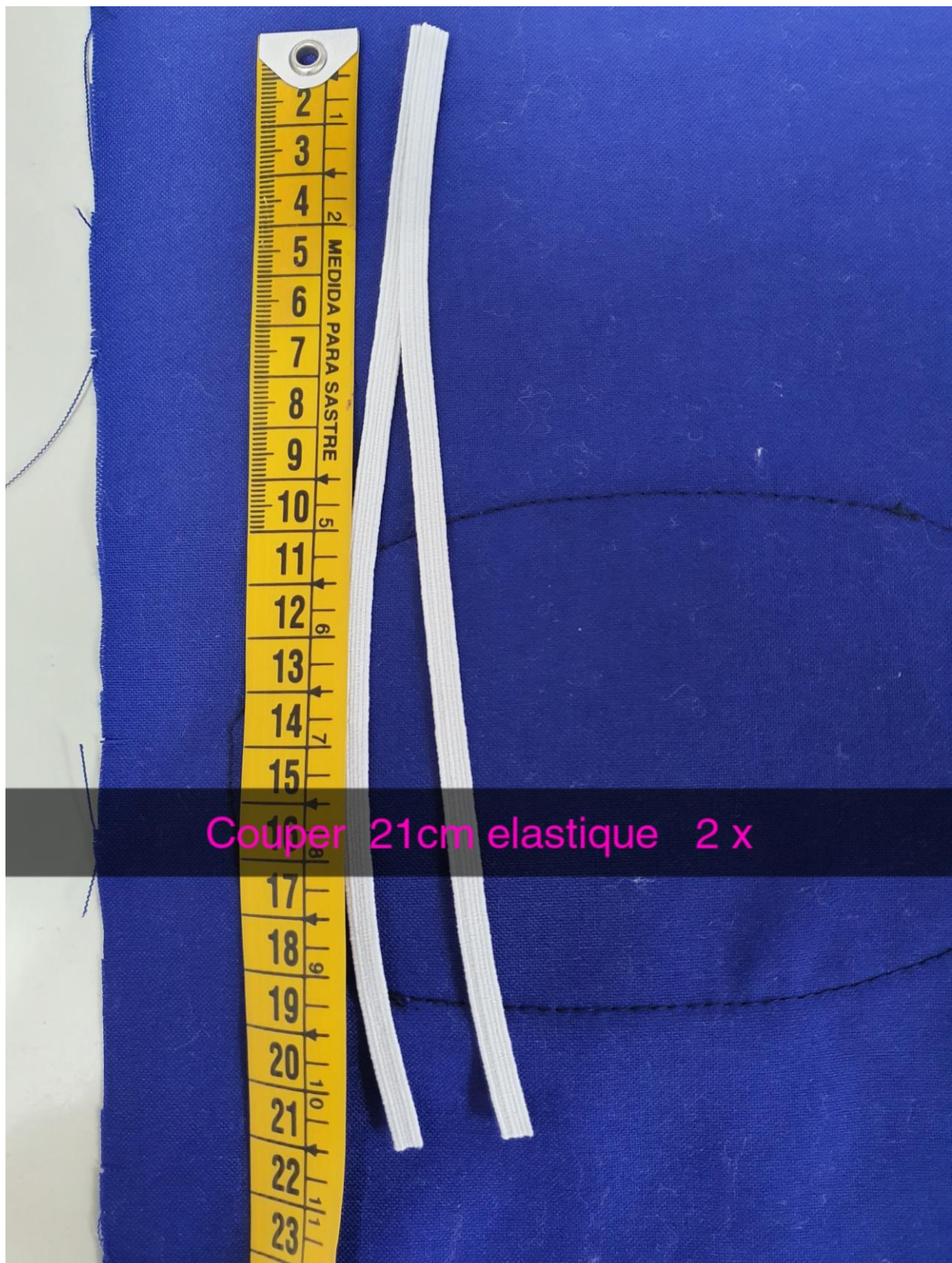


Couper en ovale 16 x 9 cm de tissu moltonne
et un plastique fin et coudre les 2 ensemble





Surfiler les 2 bords qui font 20 cm et poser le tissu molton comme la ' a savoir côté plastique contre l'envers du tissu a 11cm du bord





Coudre comme ici

Plier le rectangle au milieu endroit avec
endroit et coudre 5 cm à partir du haut le long
du surfillage et 5 cm dans le bas



Faire une surpiqure le long du surfilage pour
maintenir (des 2 cotes) et fermer le haut et le
bas

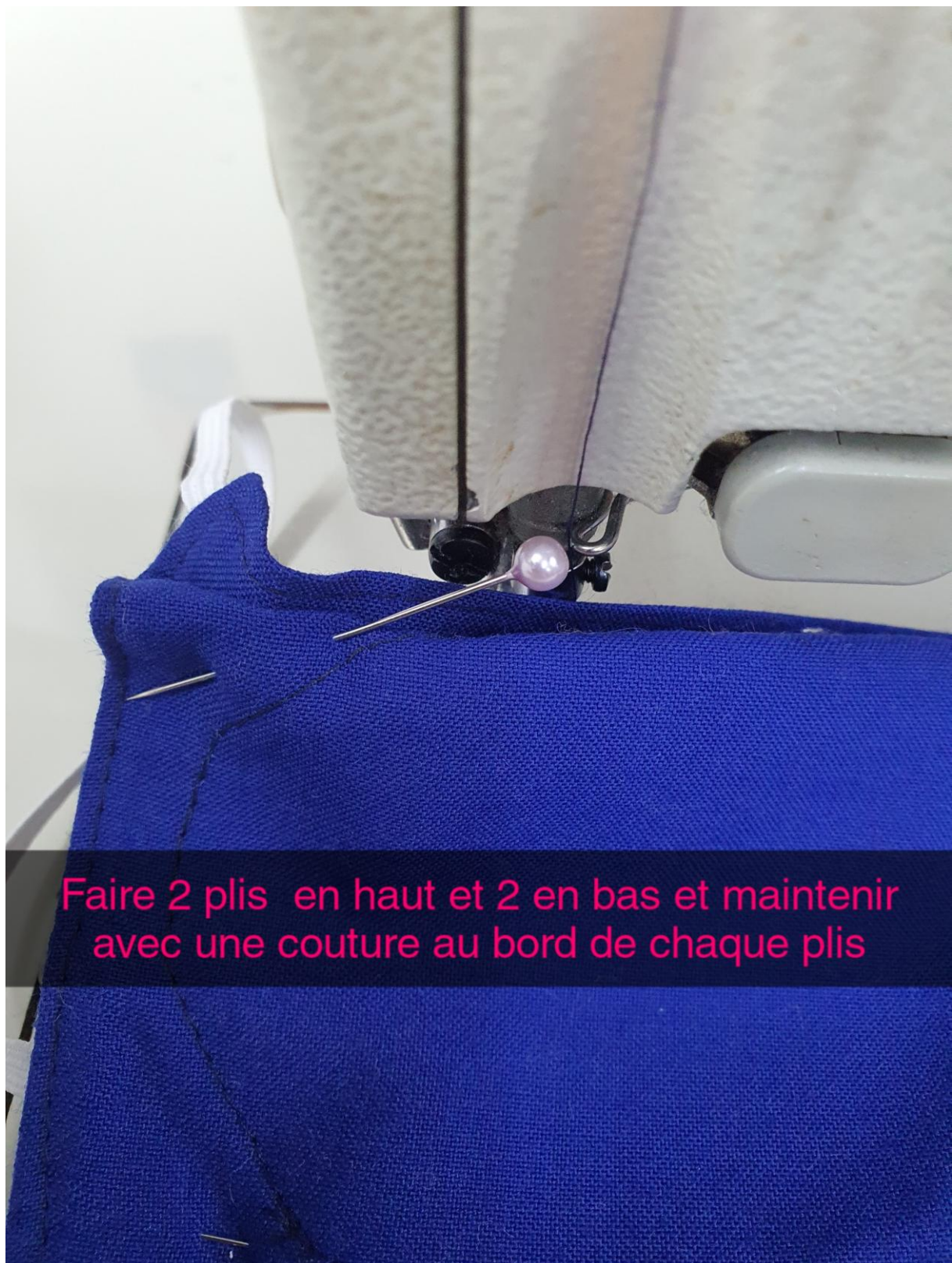


Fermer les 2 cotes et surfiler



Retourner et faire une surpiqure autour . Voici la
partie qui va être contre le visage...





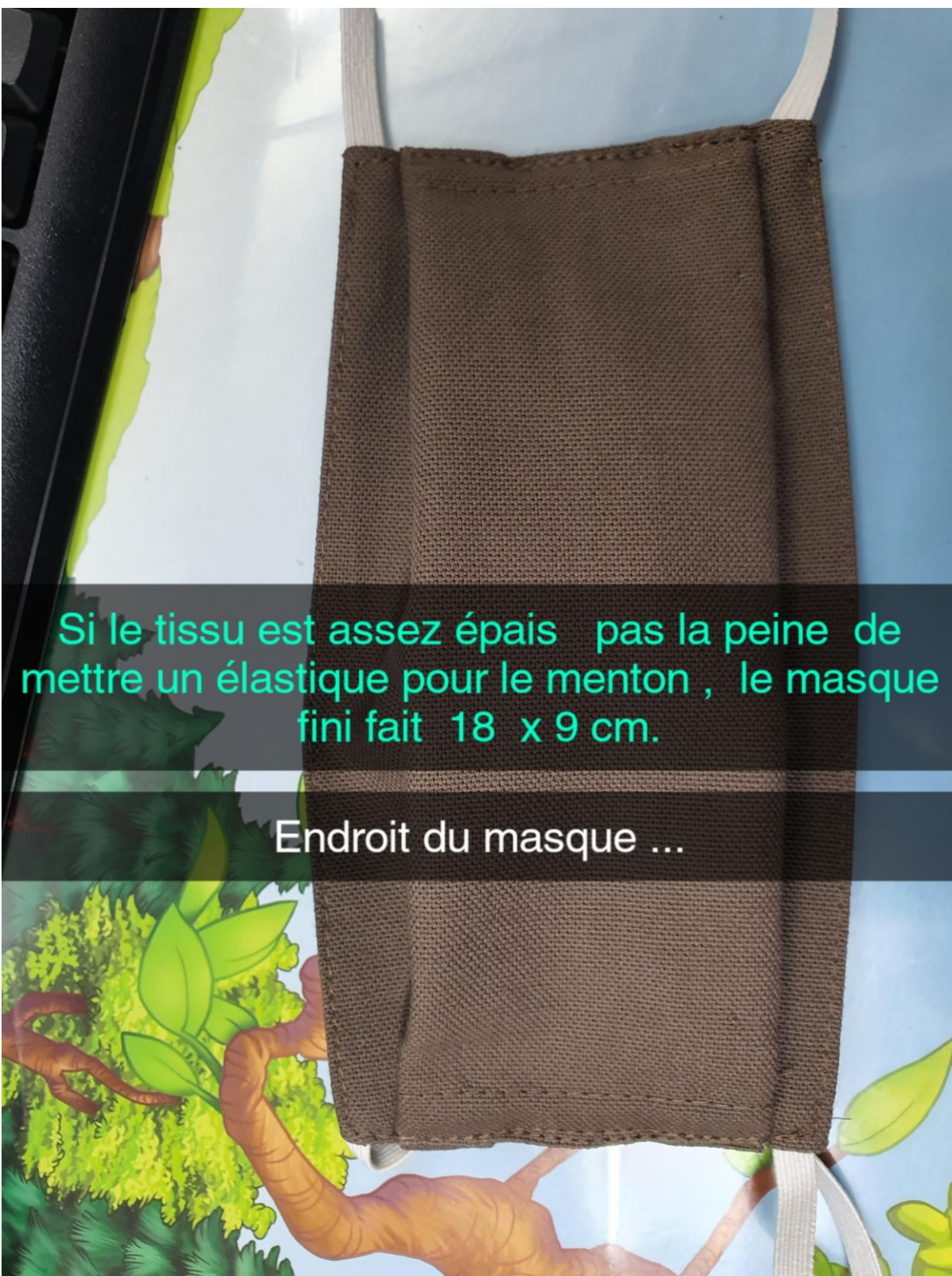
Faire 2 plis en haut et 2 en bas et maintenir avec une couture au bord de chaque plis



Coudre 5 cm d'élastique en bas du masque.
Pour le menton

Voici l'envers du masque...vous pouvez mettre
une goutte d'huile essentielle.. sur le filtre



A rectangular brown fabric mask with a visible woven texture. It has two white elastic straps attached to the top and bottom edges. The mask is laid flat on a surface that features a colorful illustration of a jungle scene with green foliage and a brown tree trunk. A semi-transparent dark grey box with white text is overlaid on the center of the mask.

Si le tissu est assez épais pas la peine de
mettre un élastique pour le menton , le masque
fini fait 18 x 9 cm.

Endroit du masque ...



Voici le masque ouvert sur l'endroit