



© Apeai de Figeac



**24 HEURES
POUR L'AUTISME**



**TOUS UNIS
POUR
l'Apeai
DE FIGEAC**

Apeai
FIGEAC
handicap & dignité



PROJET : **24 heures pour l'autisme**

« C'est difficile de donner des chiffres précis, puisqu'il n'y en a pas, tout simplement.

On sait qu'environ 8000 personnes souffrant de handicap sont redirigées vers la Belgique et parmi elles, environ la moitié sont des autistes. Au moins, car beaucoup de ceux qui partent ne sont pas diagnostiqués.

Pour les adultes, c'est simple : il n'y a pas d'offre médico-sociale en France. Pour eux, il n'est même pas question de choix puisqu'en France il n'y a rien. Alors, à partir de 15-16 ans, les grands adolescents dont le comportement pose problème sont obligés de partir quand leur famille, totalement épuisée, n'en peut plus. »

Danièle LANGLOYS,

Présidente d'Autisme France
5 avril 2018 - Europe 1



© Apeal de Figeac

L'AUTISME :

QUELQUES CHIFFRES ET UN CONTEXTE DIFFICILE

- Environ **700 000 personnes** sont concernées par un TSA (troubles du spectre de l'autisme) en France (INSERM)
- Une origine **multifactorielle** et largement **génétique** (INSERM)
- Les premiers signes apparaissent **avant l'âge de 3 ans**
- Les **garçons** sont 4 à 8 fois plus touchés que les filles (Institut Pasteur)

Malgré les quatre plans nationaux successifs initiés par les pouvoirs publics, les personnes autistes et leur famille nécessitant un accompagnement spécialisé ont toujours les plus grandes difficultés à accéder au diagnostic, à une prise en charge individualisée et en cas de besoin, à des lieux de vie institutionnels.

C'est ainsi qu'une **petite association figeacoise** fondée par un collectif de parents (l'Apeai) a créé, en 1984, **un Foyer de vie** pour leurs enfants handicapés : « les cèdres ».

Ce Foyer est aujourd'hui un lieu de vie

pour **42 personnes** en situation de handicap dont une dizaine sont des personnes autistes qui ont eu, pour la plupart, un parcours de vie particulièrement complexe.

Malgré **l'engagement** des bénévoles de l'association, des professionnels et un entretien régulier du bâtiment, certaines parties du bâtiment sont vétustes et inadaptées. Les travaux nécessaires à sa réhabilitation ont été estimés à 3,6 millions d'euros.

Malgré **les bonnes relations** que nous cultivons avec nos financeurs (Agence Régionale de Santé et Département), nous ne pouvons malheureusement envisager de réaliser qu'une partie de ces travaux.

Pourtant, des **personnes vivent et travaillent chaque jour** au sein du Foyer.

Pourtant, certaines personnes autistes **en attente de place** sont inscrites sur la liste d'attente du foyer, depuis plus de 10 ans...



Il nous faut trouver **plus d'1 million d'euros** pour finaliser ces travaux.

Alors, plutôt que de se résigner, fermer les yeux et passer un coup de peinture en attendant des jours meilleurs, nous avons choisi de nous mobiliser pour :

1. **Sensibiliser**, faire comprendre ce qu'est l'autisme et comment y faire face avec humanité et dignité.
2. **Collecter des fonds pour rénover** le Foyer de vie de l'Apeai... le domicile de Jérôme, Marie-Aude, Teïva, Eric... et tous les autres.
3. **Soutenir le développement des lieux de vie** en France au plus près du domicile des familles.



Nos OBJECTIFS :

Dans une société qui vit au rythme des médias, des élections et des annonces, tout va beaucoup trop vite pour le handicap qui nécessite une **réflexion** et des **réponses** sur le long terme.

Il faut savoir **sprinter**, chaque année, pour boucler les budgets et gérer les aléas, mais ne nous y trompons pas, la véritable course à mener est usante et difficile, **c'est une course d'endurance**.

Aussi, avons-nous choisi comme support de notre action une manifestation sportive parmi les plus difficile qui soit : **« 24 heures Vélo Shimano »**.

Nous pensons, à l'image des difficultés des familles et des personnes autistes, que cette épreuve d'envergure nationale symbolisera **leur parcours de vie**.

Comme le colibri, nous savons que nous n'éteindrons pas un incendie avec quelques gouttes d'eau mais au moins aurons-nous essayé de faire notre part !

Et vous ?



LES MOYENS :

Il nous faudra remuer le ciel et la terre pour atteindre nos objectifs.

C'est bien le directeur de l'Apeai lui-même qui pédalera durant 24 heures, parmi les 4000 cyclistes des « 24 heures Vélo Shimano ».

Mais il ne sera pas seul car nous souhaitons fédérer à l'occasion de **cette épreuve « hors normes »** tous les soutiens possibles :

- L'État et les collectivités locales et territoriales
- Les entreprises
- Les artistes
- Les médias, presse, radio, télévision
- Les particuliers, les jeunes, les moins jeunes, handicapés ou non

Chacun pourra contribuer à hauteur de ses moyens ou de ses ambitions. Un dispositif de collecte des dons sera organisé à cet effet. Absolument aucune dimension commerciale ne sera donnée à cette action dont **les bonnes intentions**, objets et fonds collectés iront intégralement au service de la rénovation du foyer « les cèdres ».

Les **contributions** seront affichées en toute transparence et les contributeurs ainsi que tous les acteurs de ce projet seront cités (s'ils le souhaitent) très régulièrement.

Ce sera notre manière de remercier leur engagement au service de la cause que nous défendons.

Durant 8 mois, nous allons publier très régulièrement de petits films réalisés avec les personnes en situation de handicap qui vivent au foyer, **expliquer** quelle est leur vie et quel est leur parcours. **Montrer** la réalité de leur quotidien mais également celui des familles et des professionnels.

Nous montrerons également pourquoi et



comment nous allons tous nous préparer à réaliser un défi « hors normes ». Défi qui pour certains ne sera peut-être qu'un seul tour du circuit, le matin du 22 août 2020. Chacun à sa mesure, avec ses moyens, mais **unis et ensemble pour l'autisme et les travaux du foyer !**

Pour cela, nous avons ouvert un compte Facebook, Instagram : **Apeai Figeac** afin de partager notre aventure.

**Nous répondrons à toutes les questions !
Tous les soutiens seront les bienvenus !**



L'ÉPREUVE :

« Sous l'égide de la FFC et en partenariat avec Le Mans Sarthe Vélo, l'agence CGO Événement organise une épreuve cyclosportive ouverte à tous, en relais par équipe sur le Circuit du Mans : Les 24 Heures Vélo Shimano. Après le record de fréquentation atteint en 2019, avec 540 équipes au départ, nous souhaitons maîtriser la participation et ainsi garantir le confort des coureurs. Les inscriptions seront donc limitées à 560 équipes dont un maximum de 80 solos et de 40 duos.

Plus de 4000 cyclotouristes et cyclosportifs, français et étrangers, sont attendus les 22 et 23 Août 2020.

Sportifs confirmés ou amateurs, cyclistes ultra, cyclotouristes, triathlètes, vivez 24 heures d'émotions fortes dans l'arène qui a vu s'affronter les plus grands noms du sport mécanique : le Circuit Bugatti au Mans. »

- Site internet des « 24 Heures Vélo Shimano »
(<https://www.24heuresvelo.fr/>)

**POUR TOUTE DEMANDE D'INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES
AUPRÈS DE L'Apeai, CONTACTEZ NOUS !**

 Apeai - 6 bis rue de Londieu - 46100 Figeac

 05.65.24.36.90

 apeai.figeac@orange.fr

 www.apeai-figeac.fr



© 24h du Mans



© 24h du Mans



Une action au profit de l'Apeai de Figeac
avec le soutien de l'organisation des 24 Heures Vélo Shimano.



SUIVEZ L'AVENTURE SUR



Impression : ESAT de Boissor
Tél. 05 65 30 77 42
Mail : boissor.esat@amab.fr