

L'APPROCHE HOLISTIQUE DE L'IMMUNITE

Docteur Christian Tal SCHALLER

www.santeglobale.world

NB : Que vous ayez été intoxiqué par des produits chimiques, des vaccins, les pseudo-vaccins actuels (qui sont des armes biologiques de dépopulation massive) ou par la pollution électromagnétique ambiante (notamment la 5G) ne vous abandonnez pas au désespoir ! Tant que vous êtes vivant, vous pouvez vous dépolluer et vous guérir !

En fait le système immunitaire n'est pas une sorte d'armée qui lutte contre les virus et bactéries envahisseurs, tous ennemis, il est un gigantesque « hymne à l'unité » qui gère cellules, virus et bactéries avec une sagesse qui est des millions de fois plus grande que celle de tous les médecins du monde. N'oublions pas que nous avons, dans notre corps ; plus de virus et de bactéries que de cellules. Avoir cru que les « microbes » étaient des ennemis est l'une des plus graves erreurs de la médecine moderne, depuis Louis Pasteur,

champion d'une médecine guerrière au croit que la santé viendra quand tous les virus et bactéries auront été tués par des vaccins et des médicaments chimiques. C'est le monde de BIG PHARMA qui maintient les peuples dans une incroyable illusion collective !

La médecine holistique s'occupe de l'être humain dans sa totalité physique, émotionnelle, mentale, et spirituelle. J'ai constaté, en plus de cinquante ans de recherches passionnées sur tout ce qui concerne la guérison, que celle-ci n'est possible qu'en tenant compte de cette totalité. Si, par exemple, on ne soigne que le corps physique, on obtient des rémissions, des améliorations, un meilleur confort dans la souffrance ou l'invalidité, mais aucune guérison complète et de longue durée. Pire, les traitements chimiques éloignent sans cesse le retour à la santé puisqu'ils accroissent l'intoxication du corps qui est, pour toutes les écoles de médecine naturelle, une des causes fondamentales de toutes les maladies du corps physique. La perte d'une relation consciente avec le corps spirituel (l'âme), associée à des pensées limitées, forgées par les moules du conformisme, des émotions qui ne

s'extériorisent pas, un stress permanent qui bloque les fonctions d'élimination, trop de sédentarité, d'aliments déséquilibrés, d'excitants artificiels, de vaccins, de produits chimiques de toutes sortes et d'ondes électromagnétiques toxiques comme la 5G, tout cela provoque l'accumulation, dans les cellules et espaces intercellulaires, de toxines (qu'on appelle aujourd'hui les « radicaux libres ») que le système immunitaire et les organes émonctoires n'arrivent plus à évacuer

Si le corps choisit la maladie, ce n'est pas parce qu'il devient soudain un faux frère, un traître qui nous veut du mal. Bien au contraire car la maladie est une étape de désintoxication et un appel au changement.

Car, comme le disait Hippocrate il y a bien des siècles : « Toute maladie est la conséquence de nos habitudes de vie ».

Pour le corps physique, rappelons-nous que l'alimentation joue un rôle capital dans le bon fonctionnement du système immunitaire.

L'idéal de l'alimentation humaine correspond à la règle des trois V :

V pour VEGETAL. Nous sommes des "végétophiles" et pouvons parfaitement vivre sans aucun aliment d'origine animale. Dans mon livre *Viande et lait des aliments dangereux pour votre santé et pour la planète*, je montre toutes les études qui prouvent que plus des peuples mangent de produits animaux plus ils sont malades ! C'est un fait indéniable.

V pour VIVANT. Nous avons besoin d'avoir assez d'aliments crus pour combler nos besoins en vitamines et enzymes. Les graines germées représentent un des meilleurs moyens de disposer en tous temps de cette catégorie d'aliments. Elles donnent au corps toutes les vitamines et les enzymes dont il a besoin pour rester en pleine santé.

V pour VARIE. Ce troisième point nous permet d'éviter tout sectarisme alimentaire et d'apprécier un peu d'aliments d'origine animale ou industrielle, pour le plaisir de la convivialité ou de nos goûts personnels, à condition bien sûr d'éviter d'en faire une consommation régulière et excessive.

De multiples études ont prouvé que les végétariens se portent beaucoup mieux que les mangeurs de viande et de produits laitiers, et d'autres études ont prouvé que les végétaliens se portaient mieux encore que les végétariens ! Pourtant on peut aussi être végétalien et tomber malade, si on ne se soucie pas de son équilibre émotionnel, mental et spirituel. L'alimentation est importante mais nous devons tenir compte de l'ensemble, de la globalité de notre être.

Dans mon livre *Respectez votre capital santé avec l'alimentation consciente*, fruit de 50 ans de recherches en diététique qualitative, j'ai montré que la loi des trois V permet de se délivrer des systèmes rigides, générateurs de conflits et de racisme alimentaire, pour apprécier la complémentarité de toutes les écoles diététiques et manger toujours plus consciemment, en conciliant les plaisirs du palais avec le bonheur de rester sans cesse en pleine forme en respectant cette merveilleuse cathédrale qu'est notre corps.

Un de moyens les plus puissants qui existent pour stimuler l'immunité est le jeûne. Jeûne sec (le plus puissant comme le montrent les vidéos de Thierry Casasnovas) ou jeûne liquide, quelques jours suffisent à faire cesser les processus inflammatoires et les douleurs et de plus longs jeûnes ont des effets spectaculaires sur toutes maladies. On a dit du jeûne qu'il est de la "chirurgie sans bistouri" et c'est vrai ! (Lire *Le jeûne holistique, manuel de santé totale*)

Dans les jeûnes toute l'énergie qui était consacrée à la digestion des aliments est récupérée et le corps peut ainsi se guérir rapidement et en douceur, sans médicaments chimiques toxiques.

Toutes les médecines naturelles et énergétiques ont pour but d'aider le corps à se guérir lui-même. Elles respectent et soutiennent le système immunitaire alors que les vaccins et les médicaments chimiques l'affaiblissent. Phytothérapie, aromathérapie, oligoéléments, homéopathie, compléments alimentaires naturels, algues, propolis, gelée royale, champignons, bains

dérivatifs, lavements intestinaux, toutes ces approches respectent le concept hippocratique du PRIMUM NON NOCERE (D'abord ne pas nuire!)

AMAROLI (Lire *Testez l'urinothérapie*) est l'utilisation de l'urine comme médicament et c'est l'un des plus puissants agents de détoxification qui soit, pratiqué par plus de 30 millions de gens dans le monde.

Notons aussi que la tisane d'aiguilles de sapin s'avère utile pour neutraliser la protéine spike (voir les blogs de Tal 37,38 et suivants sur santeglobale.world).

Les herboristes du monde entier connaissent depuis toujours les bienfaits de ce simple thé naturel. Le thé aux aiguilles de pin est utilisé en médecine dans le monde entier depuis des milliers d'années.

Vidéo sur le thé à l'aiguille de pin (3 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=RdTcmexTBH0>

De plus, la tisane d'anis étoilé (BA JIAO ou badiane en mandarin) serait plus performante en principe actif 9% contre 5% avec les aiguilles de sapin Dans le petit Larousse

des plantes qui guérissent", il y a deux pages sur une plante qui s'appelle le fragon. Sa racine guérit tout problème veineux et circulatoire, dont la thrombose. Le livre date de 2013. Depuis, je crois que la plante est interdite mais je sais qu'elle est en vente en gélules (racine broyées) sur biologiquement.com

D'autres substances naturelles sont utiles : Iode, Zinc (25 à 50 mg par jour), Vitamine D3 ou une demi heure de soleil par jour, Quercétine, charbon activé C60, PCQ (Pyrroloquinoléine), Coenzyme Q10, dilutions homéopathiques des vaccins, etc.

Glutathion ou son précurseur, la N-acétylcystéine qui neutralise le graphène, cette nanoparticule contenue dans les tests PCR, les masques et les « vaccins » modernes qui sont des injections de substances toxiques (Voir les blog 40 et 41 de Tal et l'émission l'INFO en question du 01.07.2021, disponible sur *Les vidéos qui ne seront jamais supprimées* sur santeglobale.world)°

Le L-GLUTATHION est un puissant antioxydant synthétisé par le sang qui contrecarre les radicaux libres, les peroxydants, et toutes les toxines qui entrent dans le corps. Or il s'avère qu'il détruit aussi l'oxyde de graphène nano, mais à condition d'être présent en quantité suffisante, sinon le graphène, va le manger – c'est donc une véritable partie de bras de fer qui a lieu ! Et c'est là que l'on peut aider le corps en apportant du L-glutathion extérieur, ou mieux encore, de la N-acétylcystéine qui est son précurseur.

- *De fait les chercheurs espagnols ont découvert qu'il existait environ 300 études cliniques sur l'usage par certains hôpitaux et universités, de la N-acétylcystéine avec d'incroyables résultats. Par exemple, 100 patients mourants avec des doubles pneumonies ont été sauvés en une heure après l'administration intraveineuse de glutathion ou de N-acétylcystéine.*

Hélas le problème de l'apport extérieur du L glutathion est problématique : un coût élevé - et une conservation éphémère. **Il est donc préférable de s'orienter vers la N-acétylcystéine (NAC à 750mg 1 capsule par jour) un acide aminé soufré hautement bio disponible, que l'on trouve facilement sur internet ou dans les parapharmacies – sans ordonnance puisqu'elle n'est pas considérée médicament mais complément alimentaire :**

La vitamine C liposomiale est aussi très utile pour détoxifier le corps ainsi que des approches vibratoires comme le HEALY (voir l'interview de Eric BAY sur youtube le chant des arbres)

Sans oublier la valeur des purges à l'huile de ricin ou avec du chlorure ou du sulfate de magnésium (travaux d'Irène GROSJEAN, Thierry CASASNOVAS et Florian GOMET)

L'argile est aussi précieuse : voir l'interview de Jade ALLEGRE sur la chaîne de Thierry CASASNOVAS et le site <https://jade-allegre.com> ›vit

Le silicium organique s'est avéré être un agent de détoxification remarquable pour éliminer les métaux contenus dans les vaccins.

SILICIUM G5

SILICIUM ESPANA LABORATORIOS

Tarragona

Tél 0034877449948

Ou G7 NEUROHEALTHSILICUM

Tél 0034877449948 ou depuis la France 0801070701

D'autres substances, comme la zéolite, l'astaxanthine, la quercétine, le chardon marie et la mélatonine (2mg le soir) sont aussi utiles ainsi que le moringa et les algues bleues du lac Klamath. Sans oublier l'argent colloïdal qui est

un excellent antibiotique naturel comme l'ail d'ailleurs ! Faites vos recherches sur internet et utilisez votre intuition et des tests de kinésiologie pour trouver ce qui vous convient.

L'approche allopathique consiste à faire disparaître des symptômes avec des médicaments chimiques sans comprendre les messages qu'ils envoient. Quant aux vaccins, ils ne servent qu'à empoisonner dès l'enfance les êtres humains afin qu'ils aient besoin d'acheter des produits chimiques pour calmer leurs maux. C'est le triomphe de BIG PHARMA qui gagne des milliards en empoisonnant les populations de la Terre. Les vaccins représentent un non sens absolu puisque donner la même substance à tous sans tenir compte de l'individualité de chacun est d'une abyssale absurdité dénuée de tout fondement scientifique (voir *Vaccins, un génocide planétaire* et le ebook *Vaccins, bienfaiteurs ou assassins, la faillite de l'empire vaccinal* sur santeglobale.world)

Bien sûr, bouger est essentiel ! A chacun de choisir le type de mouvements qui lui correspond : danse, sport, marche, natation, tout est précieux pour dynamiser le corps.

Ensuite il faut prendre soin du corps émotionnel, ce que beaucoup de gens « civilisés » négligent de faire.

Il s'agit de le vider de la peur, de la colère et de la tristesse, en les laissant sortir à travers le corps physique par des gestes et des sons. C'est ce que j'ai appelé la « folie douce » et qui permet de comprendre la sagesse de Jésus : « Le royaume des cieux est pour ceux qui redeviennent de petits-enfants ! » Être adulte à plein temps vous expose au stress et à toutes sortes de maladies...Des « moments d'enfance » vous en délivrent de manière agréable et efficace.

Au niveau du corps mental, il s'agit d'apprendre à harmoniser le cerveau gauche et le cerveau droit, celui qui assure une relation consciente avec le corps spirituel (l'âme). Depuis des millénaires les chamanes enseignent l'ouverture

du cerveau droit, ce qui permet d'entrer dans une spiritualité faite non pas de croyances intellectuelles mais d'expériences personnelles dans les mondes subtils, dans lesquels on peut rencontrer des Esprits bienveillants et pleins d'amour inconditionnel, des êtres qui nous soutiennent sur nos chemins d'évolution à la recherche de la pleine conscience et de l'amour illimité.

Il est merveilleux de se rendre compte que nous ne sommes pas des êtres de matière condamnés à mourir mais des êtres de lumière, immortels (puisque seul le corps physique peut mourir !), éternels et sans limites qui vivons une expérience dans un corps physique. Cette prise de conscience nous délivre de la peur et de l'obéissance à autrui qui engendrent tant de souffrances et de maladies ! Plus nous nous laissons inspirer par la sagesse de notre corps de lumière, plus nous sommes libres de toutes les dépendances et pouvons dynamiser notre système immunitaire. En conclusion quelle que soit la maladie dont vous souffrez ou le vaccin que l'on vous a injecté, ne sombrez pas dans le désespoir. Il n'est jamais trop tard pour devenir responsable de sa vie et

apprendre à gérer sans santé en respectant les lois universelles qui régissent le cosmos et la vie de tous ses habitants.

Plus d'infos sur www.santeglobale.world

>

>.

>

>

>

>

>

>

> > >

> > >

>

[<https://ipmcdn.avast.com/images/icons/icon-envelope-tick-round-orange-animated-no-repeat-v1.gif>]<https://www.avast.com/sig-email?utm_medium=email&utm_source=link&utm_campaign=sig-email&utm_content=emailclient>

> Garanti sans virus. www.avast.com<https://www.avast.com/sig-email?utm_medium=email&utm_source=link&utm_campaign=sig-email&utm_content=emailclient>

>

>

>

[<https://ipmcdn.avast.com/images/icons/icon-envelope-tick-round-orange->

[animated-no-repeat-v1.gif\]](https://www.avast.com/sig-email?utm_medium=email&utm_source=link&utm_campaign=sig-email&utm_content=webmail)<https://www.avast.com/sig-email?utm_medium=email&utm_source=link&utm_campaign=sig-email&utm_content=webmail>

Garanti sans virus.

www.avast.com<https://www.avast.com/sig-email?utm_medium=email&utm_source=link&utm_campaign=sig-email&utm_content=webmail>